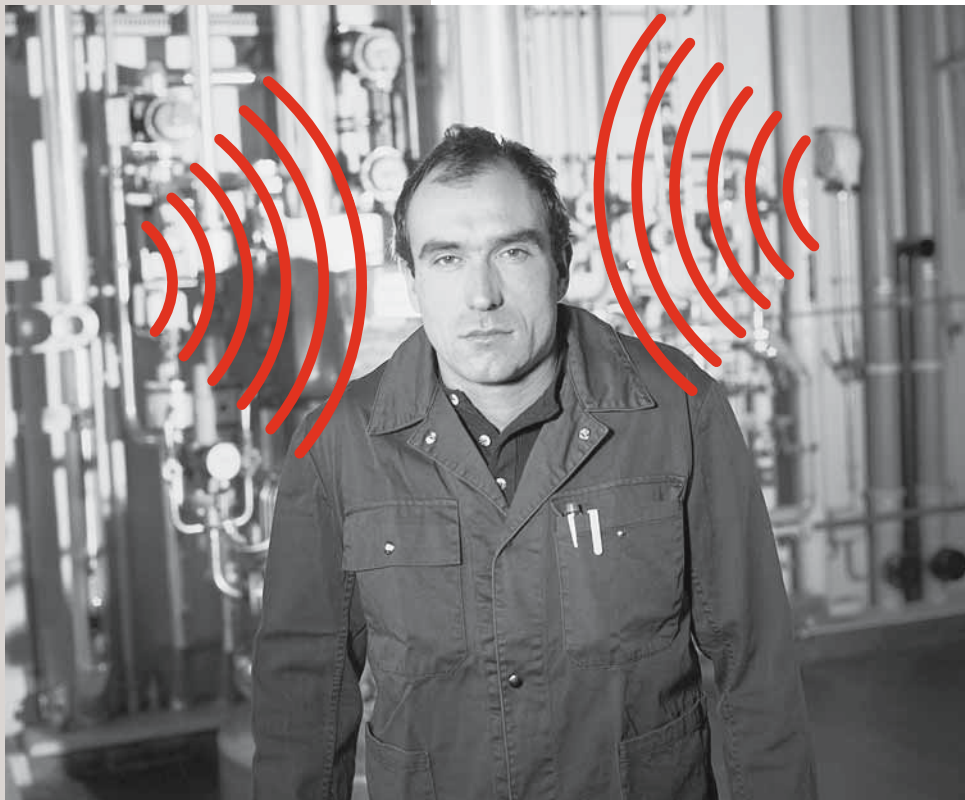


Lista di controllo

Rumore sul posto di lavoro



Qual è il livello di esposizione al rumore nella vostra azienda?

Per rumore si intende ogni tipo di suono capace di disturbare, infastidire o intaccare l'integrità psicofisica dell'individuo.

Ecco i pericoli principali:

- affaticamento, stress, predisposizione agli errori
- difficoltà di comprensione del linguaggio parlato
- danni all'udito irreversibili (sordità)

Con la presente lista di controllo potete individuare meglio le fonti di pericolo per l'udito.

Qui di seguito troverete una serie di domande importanti sul tema della presente lista di controllo. Tralasciate le domande che non interessano la vostra azienda.

Se rispondete a una domanda con ☒ «no» oppure ☒ «in parte», occorre adottare una contromisura che poi annoterete sul retro.

Determinazione dell'esposizione al rumore

1	È noto qual è il livello di esposizione al rumore nei singoli posti di lavoro e nello svolgimento delle diverse attività lavorative?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
2	È stata eseguita un'analisi del rischio relativa ai pericoli per l'udito? (Confrontare l'esposizione al rumore con i valori limite e di riferimento)	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no

Per ulteriori informazioni:

Richiedere alla Suva la tabella del rumore del vostro settore!

«Valori acustici limite e di riferimento» (codice: 86048.i)

All'indirizzo www.suva.ch/rumore è disponibile un foglio di calcolo Excel.



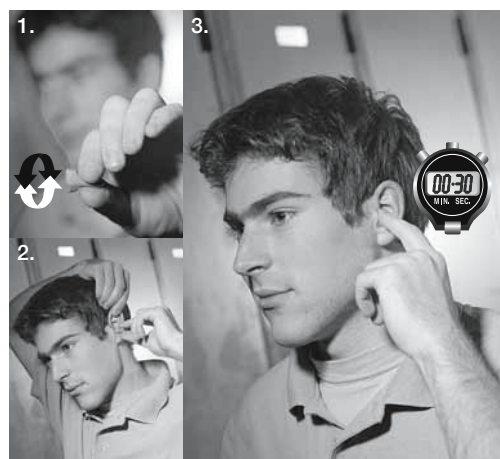
Protezione obbligatoria dell'udito.

Segnalazione delle zone rumorose/delle fonti di rumore

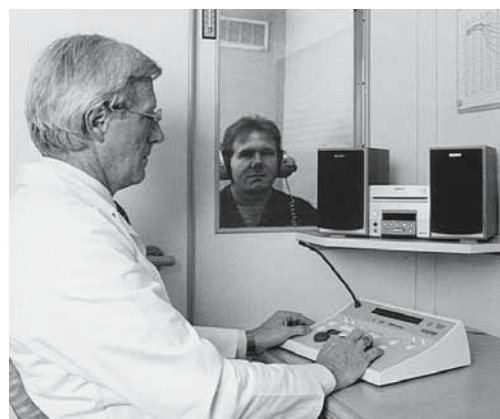
3	I posti di lavoro, gli apparecchi, ecc. che provocano rumori pericolosi per l'udito o gli accessi a zone rumorose sono contrassegnati con il segnale «Protezione obbligatoria dell'udito» (codice: 1729/5)?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
---	---	---

Informazione e istruzione

4	Nelle disposizioni interne aziendali è stato stabilito in modo chiaro quando utilizzare i protettori auricolari?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
5	Le persone interessate sono adeguatamente istruite sui pericoli dovuti al rumore, sulle misure di protezione da adottare e sul corretto uso dei protettori auricolari? Per ulteriori informazioni, consultare: «Napo – Stop al rumore!» film di sensibilizzazione e motivazione rivolto ai lavoratori (codice: DVD 355.d/f/i)	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
6	Le persone esposte a rumore dannoso per l'udito si sono già sottoposte ai controlli eseguiti negli audiomobili Suva? In caso contrario, rivolgersi al Settore acustica della Suva (tel. 041 419 61 34).	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no



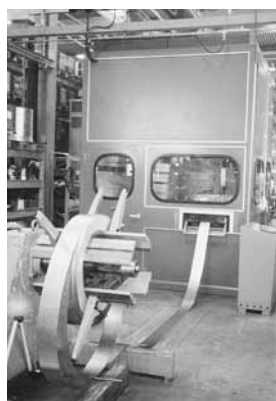
Uso corretto degli inserti auricolari.



Le persone esposte a rumori pericolosi per l'udito devono sottoporsi ai controlli dell'udito negli audiomobili Suva.

Misure di protezione contro il rumore

7	È stata esaminata la possibilità di sostituire macchine, utensili o procedimenti ad elevata rumorosità?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
8	È stata chiarita la possibilità di incapsulare le macchine molto rumorose?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
9	Le zone rumorose sono separate da quelle silenziose?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no



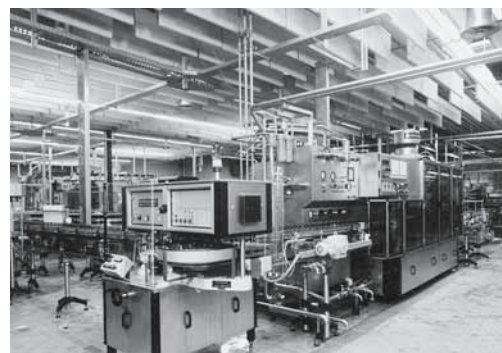
Incapsulamento integrale di una pressa automatica.

10	Vengono usati ugelli silenziosi o pistole ad aria compressa a pressione ridotta? Per ulteriori informazioni, consultare: Lista di controllo: «Aria compressa» (codice: 67054.i)	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
11	Sono state adottate misure appropriate contro la risonanza (rimbombo) nei locali di lavoro e i disturbi associati a fonti di rumore lontane? (Eventualmente montaggio di soffitti fonoassorbenti)	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
12	Si tiene conto del fattore rumore al momento dell'acquisto di macchine e impianti nuovi?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no

Per ulteriori informazioni, consultare:

«Lotta contro il rumore nell'industria» (codice: 66076.i)

Lista di controllo «Misure tecniche di protezione contro il rumore» (codice 67171.i)



Baffle costituiti da pannelli di lana minerale in una ditta produttrice di bevande (impianto di imbottigliamento).



Serie di protettori auricolari.

Protettori auricolari

13	Il personale dispone di protettori auricolari appropriati?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> no
14	I protettori auricolari sono a portata di mano in qualsiasi momento?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> no
15	Le cuffie antirumore vengono sottoposte a un controllo annuo e si provvede a sostituire i pezzi difettosi?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no

Per ulteriori informazioni, consultare:

– «La protezione individuale dell'udito» (codice 66096.i)

– Lista di controllo «Protettori auricolari» (codice 67020.i)

– «Informativa sui protettori auricolari» (codice: 86610.i)

– Documentazione di vendita «Mezzi di protezione degli occhi e dell'udito» (codice: 88001.i) o www.suva.ch/prodotti-di-sicurezza



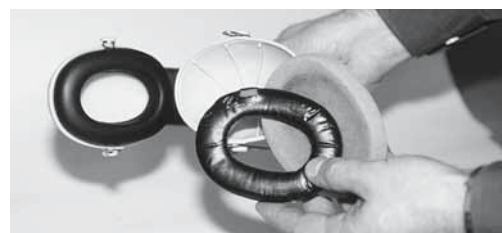
I protettori auricolari devono essere a portata di mano in qualsiasi momento.

Organizzazione/formazione/comportamento

16	È stata esaminata la possibilità di ricorrere a misure organizzative per ridurre il rumore, per esempio far eseguire i lavori rumorosi fuori dell'orario di presenza obbligatoria?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> no
17	Si controlla periodicamente se i protettori auricolari vengono usati correttamente?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> no
18	Sono previste sanzioni per chi non fa uso dei protettori auricolari?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
19	Il personale viene sensibilizzato almeno una volta all'anno ai rischi cui va incontro per dimenticanza, comodità e sottovalutazione dei pericoli?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no

Per ulteriori informazioni, consultare:

«Come ha detto? Domande e risposte sul tema rumore» (codice: 84015.i).



Usare e conservare accuratamente le cuffie antirumore.

È possibile che nella vostra azienda esistano altre fonti di pericolo sul tema della presente lista di controllo. In tal caso, occorre adottare le necessarie misure di sicurezza (vedi retro).

Pianificazione delle misure: rumore sul posto di lavoro

[illegible]

Data del ricontrollo:

Avete delle domande? Per informazioni: tel. 041 419 61 34

Per ordinazioni: www.suva.ch/waswo-i, fax 041 419 59 17, tel. 041 419 58 51

Suva, Tutela della salute, casella postale, 6002 Lucerna

Edizione rielaborata: maggio 2010

Codice: 67009.i