

Operazione rif. Pa 2024- 23517/RER approvata con Delibera di Giunta Regionale n. 317/2025 del 10/03/2025 e realizzata grazie ai Fondi Europei della Regione Emilia-Romagna

## QUALIFICAZIONE E INNOVAZIONE DELLE COMPETENZE - Percorsi formativi per liberi professionisti

# CORSO GRATUITO IN QUANTO FINANZIATO CON RISORSE FSE+ PROG. 5 | 20 ORE

La partecipazione al corso dà diritto a 20 CFP per gli Architetti, assegnati dalla Federazione Ordini Architetti P.P.C. Emilia-Romagna

## TIME MANAGEMENT - LA GESTIONE DEL TEMPO E DELLE PRIORITÀ ORGANIZZARE IL LAVORO CON METODO

Scadenza iscrizioni: 24 luglio 2026 - Avvio previsto martedì 22 settembre 2026

Il corso si terrà in videoconferenza.

[CLICCA QUI PER IL CALENDARIO COMPLETO E TUTTE LE INFORMAZIONI SUL CORSO](#)

### DESCRIZIONE DEL PROFILO

Apprendimento di strategie e agli strumenti di pianificazione e auto-organizzazione, con particolare riferimento alla gestione efficiente e soddisfacente del proprio tempo di lavoro, a partire ad esempio dalle riunioni di lavoro e dai colloqui con i clienti.

### DOCENTE

Ing. Ivan Pananti | PMO studio

### CONTENUTI

Elementi generali di gestione del tempo; la matrice di Eisenhower; Pareto; Gestire le distrazioni; Elementi di Visual Thinking; Le liste: consigli pratici su come realizzarle; Comunicazione efficace ed efficiente: 5W + 1H; Strumenti di comunicazione: email, social, meeting, ecc..; Strumenti digitali per la gestione del tempo: da Google a ClickUp; Tecniche di gestione del tempo: Pomodoro, Time Boxing ecc...; Backup: elementi di gestione delle riunioni, sia a distanza che in presenza, cenni a META e altri strumenti di realtà aumentata / virtuale.

### ATTESTATO

Al termine del percorso si prevede il rilascio di un attestato di frequenza.

La frequenza al corso darà l'opportunità di richiedere un'azione di accompagnamento individuale di quattro ore.

### REQUISITI, DESTINATARI E MODALITÀ DI SELEZIONE

Liberi professionisti ordinistici o non ordinistici con sede legale o unità operativa nel territorio della Regione Emilia-Romagna. Possono essere destinatari del corso anche se operanti in forma associata o societaria, sotto forma di: Associazioni professionali o Studi associati di professionisti; Società tra professionisti (StP); Società di professionisti o di ingegneria; Società tra avvocati.

Il corso è aperto a un numero medio di 12 partecipanti.



PMOstudio

PER INFO E ISCRIZIONI  
✉ commerciale@centoform.it  
☎ 0516830470

INQUADRA O  
CLICCA PER  
ISCRIVITI!



Centof orm