

CONFERENZA



SPAZIOUMANO
architettura - feng shui

L'ARCHITETTURA DEL SONNO

PROGETTARE LA ZONA NOTTE

INTEGRANDO FENG SHUI E NEUROSCIENZE

17 FEBBRAIO 2022 - ore 17-19

WEBINAR IN STREAMING - EVENTO GRATUITO

2 CFP

PER GLI ARCHITETTI



WWW.SPAZIOUMANO.COM

PRESENTAZIONE DELLA CONFERENZA

All'interno del sistema abitativo, la camera da letto ha il ruolo fondamentale di accoglierci durante la fase del sonno, momento in cui avvengono tutti i **processi di rigenerazione profonda del nostro organismo** che definiscono la base della nostra **salute** e del nostro **equilibrio psico-fisico**.

Quando il sonno è disturbato e riposiamo male siamo più stanchi, nervosi, irritabili, il nostro corpo è in **stress** e questo genera delle ripercussioni sulla qualità del nostro quotidiano e sul nostro benessere.

Un sonno disturbato può essere causato da numerosi fattori: emotivi, lavorativi, alimentari, abitudini scorrette, etc., e anche da **fattori architettonici**! Ne sono un esempio la posizione scorretta del letto nella stanza, oppure l'utilizzo di materiali non appropriati, di colori troppo attivanti, la presenza di fonti elettromagnetiche invadenti per il sistema energetico della persona, etc.

Come architetti/progettisti abbiamo la responsabilità di gestire con consapevolezza tutti i fattori di ordine ambientale che concorrono a definire il benessere abitativo, con l'obiettivo di creare degli spazi che siano belli, armoniosi, funzionali e che al contempo – in questo tema specifico – sappiano **sostenere appieno il sonno dei nostri clienti**.

Durante l'incontro vedremo come la fisiologia del nostro corpo quando dorme è **influenzata dagli elementi architettonici e qualitativi dello spazio**.

Osserveremo come le **Neuroscienze** e la **Medicina** ci forniscono un contributo di teorie importanti da tradurre a livello architettonico. A queste integreremo la visione della **Medicina Tradizionale Cinese** e del **Feng Shui** per ottenere un quadro d'insieme completo, che ci apre a un approccio progettuale – il **Metodo SpazioUmano** – che mette al centro la salute e il benessere delle persone. .

PROGRAMMA DELLA CONFERENZA

- + Tre discipline che mettono al centro l'uomo: **Architettura, Feng Shui e Neuroscienze**
- + La **fisiologia del sonno**: comprenderla per tradurla in azioni progettuali
- + L'origine della camera da letto: una risposta architettonica al **bisogno di sicurezza**
- + I fattori geobiologici ed elettromagnetici: **elementi di disturbo** del sonno
- + **Come organizzare** la camera da letto: le priorità da seguire
- + **Colori e materiali**: come sceglierli per sostenere il sonno
- + Esempi applicativi

ISCRIZIONE

mail: formazione@spazioumano.com

cell: 327 3731069

TERMINE DI ISCRIZIONE: 15 febbraio 2022

MODALITA' DIDATTICA: webinar in streaming su piattaforma Zoom



MARZIA MAZZI. Architetto, consulente Feng Shui con Master in Architettura e Neuroscienze, diplomata in naturopatia, si occupa di progettazione e consulenza Feng Shui per privati ed aziende. Nel 2014 fonda e dirige la **SCUOLA DI SPAZIOUMANO - Architettura del Benessere** rivolta ai professionisti dell'abitare con un nuovo approccio alla progettazione architettonica