
C O N F E R E N Z A


SPAZIOUMANO
architettura - feng shui

FENG SHUI

LA NOSTRA IMPRONTA SULLA CASA

IL CODICE DELLA RELAZIONE CON LO SPAZIO

Relatrice: arch. Marzia Mazzi

2 CFP
per gli ARCHITETTI

10 MAGGIO 2024 - BOLOGNA (ore 20.30-22.30)

CENTRO NATURA, Via degli Albari 4a, Bologna



WWW.SPAZIOUMANO.COM

PRESENTAZIONE DELLA CONFERENZA

Il **pensiero olistico** e quello **scientifico** sono arrivati a un traguardo comune: entrambi sostengono che **lo spazio in cui viviamo ha un impatto sulla nostra salute**, sul nostro **stile di vita**, sulla qualità del nostro **benessere**.

Se da una parte il Feng Shui da millenni indaga la relazione fra spazio e persona mettendo in campo un approccio unitario, globale, una visione circolare; in modalità differenti e in tempi molto più recenti, anche le neuroscienze applicate all'architettura e la medicina in generale ci mostrano come lo spazio agisce sul nostro sistema ormonale, è capace di influenzare i nostri pensieri, la nostra percezione e la nostra esperienza sensoriale.

In questo incontro affrontiamo il **grande tema della relazione con lo spazio** - in particolare la casa - partendo dal presupposto (molto caro anche alla **psicologia della Gestalt**) che **ogni abitazione è il luogo dove ciascuno proietta se stesso in modo unico**, tanto da considerare la casa un territorio fondamentale per indagare chi siamo, le nostre dinamiche interiori, la nostra modalità di vivere le sfide che la vita ci propone mettendo in campo talenti e spesso anche debolezze o blocchi.

Osserveremo il sistema abitativo come mappa - **percorso simbolico** - di un territorio che indaga il benessere ambientale nella sua interezza, esplorandolo da più punti di vista:

- nella sua **DIMENSIONE CORPOREA**, cioè in che modo facciamo esperienza dello spazio attraverso i cinque sensi e come il corpo risponde agli stimoli ambientali;
- nella sua **DIMENSIONE PSICOLOGICA-COGNITIVA** che ci consente di comprendere in che modo la casa racconta le nostre qualità identitarie;
- nella sua **DIMENSIONE SIMBOLICA** che legge l'ambiente che costruiamo intorno a noi come luogo in cui proiettiamo le nostre dinamiche interiori.

Ci occuperemo di indagare quanto sia importante sostenere il **SENSO DI SICUREZZA** all'interno dei nostri spazi, perché questo rappresenta la radice (retaggio di un antico processo evolutivo dell'uomo) su cui costruire il vero benessere: quando un ambiente è capace di farci sentire **'al sicuro', 'appoggiati', 'contenuti'**, il nostro corpo risponde attivando processi che **sostengono la nostra salute**.

Percorreremo questo viaggio attraverso l'esplorazione di **contenuti teorici, esempi concreti** e riferimenti a discipline (il **Feng Shui**, l'**Architettura**, la **Medicina Olistica**, le **Neuroscienze**) che possono sembrare molto distanti fra loro, ma che in realtà parlano di concetti comuni, con l'intento di unire e definire una **visione sulla nostra relazione con il mondo costruito**.

L'incontro è rivolto a tutti i **professionisti dell'abitare** e a tutti coloro che vogliono comprendere come la casa possa diventare uno strumento generatore di benessere.

EVENTO A INGRESSO LIBERO CON PRENOTAZIONE DEL POSTO.

PER RISERVARE UN POSTO CONTATTARE LA SEGRETERIA DI SPAZIOUMANO:

e-mail: formazione@spazioumano.com cell. 327 3731069



Relatrice: MARZIA MAZZI. Architetto, consulente Feng Shui con Master in Architettura e Neuroscienze, diplomata in naturopatia, si occupa di progettazione e consulenza Feng Shui per privati ed aziende. Nel 2014 fonda e dirige la SCUOLA DI SPAZIOUMANO - Feng Shui & Architettura del Benessere rivolta ai professionisti dell'abitare e a tutti coloro che vogliono comprendere come l'ambiente agisce sul nostro benessere quotidiano.